

# Tagesworkshops

## Übersicht

### Workshops für alle - auch ohne Vorkenntnisse

Face Language – Die Sprache des Gesichts

Ohne Stress kann Lernen einfach - Without Stress learning can be easy

Barometer World – Die Welt des Verhaltensbarometers

Where is your Focus – Was willst Du wirklich?

Die Kinder der „neuen Zeit“ - AS Special

---

### Workshops mit Vorkenntnissen

Leben in Fülle – Abundance

Einstellungen verändern – Defusing Attitudes

Closure (Unfinished Business) – Unerledigtes erledigen und abschliessen

Das Paradox – The Paradox

The essential Body - Der essentielle Körper

MINDING your Business – Erfülle Dir Deinen Herzenswunsch

Life Changes – Lebensveränderungen/Verändere Dein Leben

Allergien – Allergies

Missbrauch – Abuse

Unbegrenzte Wahrnehmung – ESP Awareness

Lernschwächen – Learningdisabilities

Centered Self – Leben in meiner Mitte

Schlechteste Gewohnheit–Längste Lüge – Worst Habit-Longest Lie

Vergeben – Forgiveness

Sex and Friendship – Sex und Freundschaft

Telling the Story – Erzähle die Geschichte

Avoidance and Denial – Verleugnung und Vermeidung

Three in One für Tiere und alle, denen Tiere am Herzen liegen – AS Special

---

## Die Kinder der „neuen Zeit“

Die Kinder der NEUEN ZEIT sind ein großes Geschenk an die Menschheit. Sie sind Botschafter des Friedens und „Heilbringer.“ Sie kommen mit einem viel höheren Bewusstsein auf die Erde und können uns bei unserer Bewusstseins- und spirituellen Entwicklung helfen.

Die Erziehung stellt ganz neue Anforderungen an ihre Eltern, Erzieher, Kindergärtner und Lehrer.

- Wie können wir ihnen helfen ihr grosses Potential möglichst frei und ungehindert zu leben?
- Was gilt es für ihre Umwelt zu wissen?
- Wie können wir sie optimal unterstützen?
- Was können wir von ihnen lernen?
- Was haben uns die bei ihnen häufig auftretenden Aufmerksamkeitsstörungen „Zappelphilipp“ oder „Transuse“ und ihre Lernschwächen etc. zu sagen?

Lust auf neue Erkenntnisse und Lösungsansätze?

Ein Tag von und mit Dorothea Schulz.

Für alle – auch ohne Vorkenntnisse

---

## **Leben in Fülle Abundance**

Ein wunderbarer Three in One Tagesworkshop in dem wir (selbsterschaffene) Mangelprogramme in Bezug auf Geld, Zeit, Anerkennung und Wertschätzung, Liebe, Erfolg, Gesundheit...erkennen und befreien.

Warum haben wir in unserem Leben nicht die Erfüllung und die Fülle - sei es im privaten oder beruflichen Bereich, in Bezug auf finanziellen Wohlstand, Beziehungen, gesundheitliches Wohlergehen, Bewusstsein, Erfolg ... die wir gerne hätten?

Aus Sicht von Three In One Concepts stehen uns dabei unsere emotionalen Schulden anderen Menschen gegenüber im Weg, die wir noch nicht bezahlt haben. Unterbewusst fühlen wir uns schuldig und bestrafen uns selbst mit einer Verweigerung der Fülle in Form von persönlichem und/oder beruflichem Versagen.

Ist es nicht an der Zeit diesen Zyklus zu beenden?

Die Auflösungen in diesem Programm und die Befreiung von der Last der unbeglichenen emotionalen Schulden können der Durchbruch sein um den Weg zu beginnen, all die Fülle in den Bereichen unseres Lebens zu erschaffen, die wir uns von Herzen wünschen.

Daniel Whiteside: „Jeder Mensch ist selbst der Autor seines Lebens. Wenn Dir das Drehbuch Deines Lebens nicht gefällt dann schreibe Dir ein neues.“

In diesem spannenden und aufschlußreichen Seminar erhalten die Teilnehmer diese faszinierende Möglichkeit.

Voraussetzung Tools of the Trade

---

## **Telling the Story Erzähle die Geschichte**

Faszinierende Einsichten in die symbolische Bedeutung und Hintergründe der energetischen Balancen von Three in One Concepts, die uns deren Tiefe und Essenz noch besser verstehen läßt.

Äußerst empfehlenswert für alle die mit Three in One Concepts arbeiten.

Voraussetzung Louder than Words

---

## Face Language Die Sprache des Gesichts

„Struktur/Funktionen ist eines der besten Kommunikationsmittel die wir haben können, um zu wissen was andere fühlen und was sie wollen oder brauchen.“ Gordon Stokes

Was würde dieses Wissen für meine Beziehungen bedeuten? Beziehungen zwischen Frau und Mann - zwischen Kindern und Eltern - zwischen Lehrern und Schülern...  
Für alle beruflichen und privaten Beziehungen können Struktur/Funktionen eine faszinierende Verbesserung von Verständnis und Kommunikation bedeuten.

Struktur/ Funktionen sind der Schlüssel zum Verständnis menschlichen Verhaltens.  
Es ist das Wissen um die Zusammenhänge zwischen bestimmten körperlichen Strukturen und damit verbundenen instinktiven Verhaltensweisen. Sie ermöglichen die Einzigartigkeit eines jeden Menschen zu erkennen. Indem wir Struktur/Funktionen wahrnehmen lernen, können wir uns selbst und andere auf einer viel tieferen Ebene kennenlernen, verstehen und andere in ihrer Andersartigkeit respektieren und akzeptieren. So öffnen sich ganz neue Wege zu vorurteilsfreier Kommunikation....

Für alle - auch ohne Vorkenntnisse

Feedback von Teilnehmern im AS:

„Eigentlich müßte jeder Mensch über Struktur/Funktionen Bescheid wissen. Dann sähe unsere Welt anders aus.“

„Dieses Wissen macht das Leben und den Umgang miteinander so viel einfacher...!“

„Struktur/Funktionen sind das beste Menschenkenntnis-Training. Einfach genial.“

---

## Sex and Friendship Sex und Freundschaft

„Der Titel dieses Programmes ist Sex **und** Freundschaft, denn darum geht es.

Dennoch denken die meisten Menschen zu diesem Thema Sex **oder** Freundschaft.

Die Wahrheit ist ganz eine andere. Das Thema von Sex und Freundschaft bedeutet in Wirklichkeit ein guter Kamerad zu sein für Dich selbst und andere in jeder Beziehung.“  
Daniel Whiteside

Ein Tag zur Klärung von Freundschaften bei der Sexualität eine Rolle spielt oder nicht.

Voraussetzung Tools of the Trade

---

## Ohne Stress kann LERNEN EINFACH sein

Ein Workshop für Erwachsene und Kinder ab ca. 8 Jahren in dem Methoden vorgestellt und selbst angewandt werden um Lernschwächen zu lösen und zu erfolgreichem Lernen motivieren:

SO KANN LERNEN SPASS MACHEN....

Basierend auf zwanzigjähriger weltweit erfolgreicher Arbeit von Three In One Concepts werden hier Methoden gezeigt, die das **Lernen leichter, schneller und effektiver** werden lassen, selbst bei sogenannten "Problemfällen".

Sie bieten Hilfe bei: Konzentrationsschwierigkeiten, Problemen bei Rechnen, Schreiben, Lesen, Buchstabieren, Auswendiglernen, Verständnis und Rechtschreibung, Leistungsdruck, Prüfungsstress und Versagensängsten, Kommunikationsproblemen mit anderen Schülern und Lehrern, Antriebsschwäche, Nervosität, Hyperaktivität und Sprach-, Entwicklungs- und Verhaltensstörungen und vielem mehr.

Three In One Concepts zeigt, dass jeder die Möglichkeit hat seine Lernfähigkeit auf nahezu jedem Gebiet augenblicklich zu verbessern.

Die Anwendung dieser Übungen ist einfach, leicht verständlich und kann sowohl von Lehrern in der Klasse, von Eltern mit Kindern zuhause, als auch zum Teil von Kindern alleine jederzeit durchgeführt werden.

Lernprobleme werden nach Erfahrung von Three In One Concepts durch emotionalen Stress verursacht, ausgelöst durch Angst; Schmerz und Selbstzweifel. Dieser emotionale Stress löst im Gehirn in bestimmten Bereichen energetische Kurzschlüsse aus und sie schalten ab. So entstehen die sogenannten neurologischen "blinden Flecken", die für die Lernblockaden verantwortlich sind.

Durch die hier vorgestellten Übungen werden diese gelöst und beide Gehirnhemisphären integriert. So steht uns das ganze Gehirn (ONE BRAIN) zur optimalen Nutzung zur Verfügung: Für Verständnis, Lernen, Kreativität und Gedächtnis.

All dies ersetzt selbstverständlich keinen Lehrer, keinen Therapeuten und auch nicht den Lernprozeß als solchen.

Was wird mit der Methode von Three In One Concepts erreicht? Der Schüler ist, wenn er stressfrei lernt, motiviert zum Lernen. Schule und Besserwerden können Spass machen. Machen auch Sie Ihren Kindern, Schülern und nicht zuletzt sich selbst in der "großen Schule des Lebens" das Leben leichter mit den einzigartigen und faszinierenden Möglichkeiten, die Three In One Concepts bietet!

Empfehlenswert für Eltern, Kinder, Lehrer in Schule und Erwachsenenbildung, Kindergarten- und Horterzieher, Seminarleiter und für ALLE die Lernen und Lehren.

Für alle - auch ohne Vorkenntnisse

---

## **Lernschwächen Learning Disabilities**

Nach Erfahrung von Three in One Concepts werden nahezu alle Lernprobleme durch emotionalen Stress verursacht - ausgelöst durch Angst, Schmerz oder Selbstzweifel. Dieser emotionale Stress löst in Gehirn in bestimmten Bereichen energetische Kurzschlüsse aus und sie schalten ab. So entstehen sogenannte „neurologisch blinde Flecken“, die für die Lernprobleme verantwortlich sind.

Inhalt dieses Kurses ist es die ganz spezifische emotionale Ursache einer „Lernschwierigkeit“ zu identifizieren und die blockierte Energie mit verschiedenen Stressablösemethoden zu befreien.

Sei die Lernschwäche im Zusammenhang mit Schule und Lernen, oder mit dem großen Thema „Lernen im Leben“ wie z. B. einem gesundheitlich belastenden Thema, einer bestimmten

Beziehungsproblematik oder finanziellen Sorgen.....

Jeder Mensch hat die Möglichkeit seine Lernfähigkeit augenblicklich zu verbessern - sei es im schulischen, zwischenmenschlichen, beruflichen oder privaten Bereich.  
Kursinhalte sind u.a.

Befreiung aus Glaubenssystemen wie z.B.: Das schaffe ich doch niemals!

Der Untertitel des Workshops heißt: Ich habe nie gedacht, daß ich jemals einen Weg finden werde das zu schaffen...!

Erkennen der genauen Ursache der Lernproblematik und Lösen an der Wurzel des Problems

Lernprobleme eventuell auch als Opferstatus und Selbstsabotage

Befreiung der blockierten Energie mit Bodyscan und Shifting, einer sehr effektiven Balancierungsmethode zur Integration beider Gehirnhemisphären

Zum Thema Lernen ist auch der zweite Kurs aus der Ausbildungsreihe Basic One Brain sehr empfehlenswert!

Voraussetzung Tools of the Trade

---

## **Centered Self Leben in meiner Mitte**

In diesem Workshop wirst Du unter anderem Deinen eigenen Kraftpunkt – den sogenannten Power-Point entdecken, der Dich sowohl körperlich als auch mental erdet und Dich in Deine eigene Mitte bringt. So gestärkt und zentriert wird es leichter Deine Ziele zu erreichen.

Voraussetzung Tools of the Trade

---

## **Allergien – die „andere Reaktion“**

Das Wort Allergie setzt sich aus den zwei griechischen Worten „allos“ = anders und „ergon“ = Reaktion zusammen.

Damit bedeutet „Allergie“ wörtlich übersetzt soviel wie: man reagiert anders auf irgendetwas als andere Menschen.

Was ist der Grund dafür? Aus Erfahrung von Three in One Concepts ist es emotionaler Stress. Dauert er längere Zeit an und wird nicht gelöst belastet er das Energiesystem, die Körperchemie gerät aus dem Gleichgewicht und „allergische Reaktionen“ können sich entwickeln. Ein Thema das in der heutigen Zeit immer mehr Menschen betrifft.

Was wäre, wenn man sich auf sanfte Art und Weise dauerhaft von ihnen befreien könnte?

In diesem Workshop identifizieren wir die ursächlichen emotionalen Stressoren die hinter der „Allergie“ stehen und löschen sie nachhaltig mit den über Biofeedback ermittelten optimalen energetischen Balancierungsmethoden. Der Körper kann wieder in sein Gleichgewicht kommen, die Körperchemie ausbalancieren und die Selbstheilungskräfte zu einer Befreiung der „allergischen Symptome“ führen ...

Ein äußerst aufschlußreicher Workshop, in dem es wie immer bei Three in One um Klärung der emotionalen u. seelischen Hintergründe, Verstehen der „Geschichte“, Befreiung des ursächlichen Auslösers und um Bewusstwerden geht.

Voraussetzung Tools of the Trade, empfohlen AOB.

---

## **MIND-ing your Business Erfülle Dir Deinen Herzenswunsch**

Der Name dieses Kurses läßt sich nicht adäquat ins Deutsche übersetzen. Was Daniel mit dem Titel meint: Seinen Herzenswunsch mit Geist beseelen und zum Leben erwecken, was auch immer das Thema sein mag (business = mit was man „busy“ ist).

Warum haben wir das Gefühl „keine Wahl“ zu haben, wenn es darum geht das in die Tat umzusetzen, was uns am meisten am Herzen liegt? Dies herauszufinden und sich davon zu befreien ist Inhalt dieses wunderbaren Eintagesprogrammes.

Die Wahrheit ist: es gibt immer eine Wahlmöglichkeit, selbst wenn dies im Moment absolut unmöglich erscheint...!

Gordon und Daniel haben Three in One Concepts erschaffen um Menschen eine effektive Möglichkeit anzubieten „es sich besser gehen zu lassen“. Ob ein Mensch dies erreicht oder nicht hängt von ihm selbst ab. Niemand kann es für jemand anderen tun! Kreatives Wachstum wird von jedem Menschen selbst entschieden. Es ist seine Wahl!

Das Rüstzeug für den Weg steht bereit...

„Deine Macht zu verändern, zu erschaffen und zu wachsen ist endlos.“  
Das ist die Philosophie von Three in One Concepts.

Voraussetzung Tools of the Trade

---

## **Mißbrauch Abuse**

Ein faszinierender Kurs, der sich mit dem ganzen Spektrum des möglichen Mißbrauchs an Körper, Geist und Seele befasst. Es geht darum wie wir uns selbst, andere und die Umwelt mißbrauchen und umgekehrt uns mißbrauchen lassen.

Die schockierenden Auswirkungen sexuellen Mißbrauchs sind uns allen bekannt. In diesem Workshop wird jedoch der Begriff „Mißbrauch“ weiter gefasst und in all seinen Facetten beleuchtet.

In die Falle des Mißbrauchs gehen wir oft durch alltägliche Geschehnisse, z.B. durch Festhalten an unglücklichen Beziehungen, gedankenlosen Umgang mit unserer Gesundheit, Ausharren an einem unliebsamen Arbeitsplatz, Drogen- und Medikamentenmißbrauch und vieles mehr.

Immer wenn ein anderer Dich zwingt, etwas zu tun was Du nicht tun willst, ist das Mißbrauch.

Immer wenn Du einen anderen Menschen zwingst, etwas zu tun was dieser nicht tun will, ist das Mißbrauch.

Immer wenn Du Dich selbst zwingst, etwas zu tun was Du nicht tun willst, ist das Mißbrauch.

Dieser Tag bietet drei intensive Auflösungen zu diesem Thema.  
Aufschlussreich und sehr befreiend!

Voraussetzung Tools of the Trade

---

## **Unbegrenzte Wahrnehmung ESP Awareness**

Dieser außergewöhnliche Kurs hat das Bewußtmachen von bestimmten Fähigkeiten wie z.B. Intuition, Telepathie und Vision zum Inhalt und verhilft uns wieder zu einem besseren Zugang zu ihnen. Diese lassen unsere Wahrnehmung weit über unsere fünf üblichen Sinne – hören, sehen, riechen, schmecken und fühlen – hinausgehen.

Wir alle hatten diese Fähigkeiten als Babys und Kleinkinder in großem Ausmaß, aber im Laufe des Heranwachsens lehrte uns das Leben realistisch zu werden und mehr dem zu vertrauen was wir „gelernt“ haben und beweisbar ist. So verleugneten wir immer mehr unser ursprüngliches Potential das unserer unbegrenzten Wahrnehmung keine Grenzen setzte.

Höhepunkte des Tages sind kraftvolle Auflösungen bei denen blockierte Energie freigesetzt wird um die Grenzen unserer Wahrnehmung wieder zu erweitern. Jeder Teilnehmer erhält u.a. die Gelegenheit zu erleben was man alles sehen kann „ohne zu sehen“.

Kursinhalt sind z. B.

Bedeutung und Funktion von Intuition, Telepathie und Vision aus Sicht der Struktur/Funktionen von Three In One Concepts

ihre anatomischen und neurologischen Zusammenhänge

Schlüsselauslöser für Deine Selbstzweifel: Identifikation und Ablösungsprozesse

die Freiheit Deine eigene unbegrenzte Wahrnehmung zu erkennen und ihr mehr zu vertrauen

Voraussetzung Tools of the Trade

---

## **Schlechteste Gewohnheit - Längste Lüge Worst Habit - Longest Lie**

Unsere „schlechteste Gewohnheit“ ist eine negative Verhaltensweise, die wir fortlaufend wiederholen in der Hoffnung daß sich irgendwann einmal etwas zum Besseren wenden wird. Wir setzen dieses unproduktive Verhalten ständig weiter fort, auch wenn es unsere Beziehungen gefährdet und ebenso den Erfolg den wir beruflich oder privat anstreben.

Unsere „längste Lüge“ ist etwas, von dem wir glauben daß es die Wahrheit sei und mit der wir unsere schlechteste Gewohnheit vor uns selbst rechtfertigen.

Eine faszinierende Gelegenheit beiden auf die Schliche zu kommen, uns von ihnen zu verabschieden und zur „wahren Wahrheit“ zu finden!

Kursinhalt sind u.a.

Was genau ist meine schlechteste Gewohnheit, was meine längste Lüge?

Wie wirkt sich meine schlechteste Gewohnheit/längste Lüge auf mein privates und berufliches Leben aus, wie beeinflußt es meinen Selbstwert ..?

Die Herausforderung: Entdecke Deine „wahre Wahrheit“ und wähle sie zu leben!

Intensive Ablöseprozesse und die spezifische Struktur/Funktion, die diesen Prozess erleichtert und unterstützt.

Voraussetzung Louder than Words

---

## **Vergeben Forgiveness**

In diesem Programm identifizieren und lösen wir die Blockaden in uns, die mit dem Thema Vergeben bzw. Nicht-Vergeben in Beziehungen mit anderen Menschen und Situationen und nicht zuletzt in der Beziehung mit uns selbst in Zusammenhang stehen.

Wer außer uns selbst leidet denn am meisten unter der Fortsetzung negativer Emotionen und Reaktionen?

Daniel Whiteside sagt hierzu: „Anderen zu vergeben war niemals das worum es ging. Nur Gott hat dazu die Macht. Dir selbst zu vergeben... nun gut: Du hast vollständige Macht darüber, Dir selbst dieses Geschenk zu geben.“

Im Umgang mit anderen Menschen ist das Beste was wir tun können sie genau so anzunehmen wie sie sind.

Kursinhalt sind u.a.

Identifikation der Prioritäten: Person, Situation, Institution, Ereignis ...

Das Gute zulassen und annehmen können

Drei Auflösungsprozesse die es möglich machen ungeahnte positive Energien freizusetzen!

„Wie kann ich die Zukunft lieben, wenn ich der Vergangenheit nicht verzeihen habe?“  
(Reiner Frei)

Voraussetzung Tools of the Trade

---

## **Life Changes**

### **Lebensveränderungen - verändere Dein Leben!**

Was hindert einen Menschen daran die Veränderungen in seinem Leben herbeizuführen, die er sich wünscht? Was hält ihn davon ab seine Werte und Ziele zu finden und sie zu leben?

In diesem Workshop werden Einsichten und Rüstzeug vermittelt um sich über die Grenzen zu erheben, die man sich selbst setzt oder sich von anderen oder von äußeren Umständen setzen läßt.

Ein Tag der intensive neue Impulse setzt, durch neue Einsichten Kraft und Mut bringt und so dem Leben eine neue Richtung geben kann sich die Gegenwart und die Zukunft zu erschaffen die man wirklich haben will.

Kursinhalt sind u.a.

Ausstieg aus einem negativen, sich selbst erfüllenden Gesprächskreislauf

Neue positive Perspektiven durch veränderten Fokus

Die Grundlage für den Erfolg: Erarbeiten neuer gezielter Aktionsschritte

„Du selbst hast die Verantwortung für Dein Leben. Du bist der Autor, der Produzent, der Regisseur, der Direktor und der Schauspieler im Film Deines Lebens. Wenn Dir Deine Aufführung nicht gefällt, ändere sie. Wenn Dir das Skript nicht gefällt, schreibe es um!“ (Daniel Whiteside)

Für alle – auch ohne Vorkenntnisse

---

## **Where is your Focus**

### **Was willst Du wirklich?**

„Sei vorsichtig mit dem was Du denkst und was Du Dir wünschst, es könnte wahr werden.“

Legt man seine ganze Gedankenkraft mit voller Konzentration auf „etwas“ das man erreichen möchte ist dies möglich.

Allerdings fokussieren sich die meisten Menschen auf das was sie nicht möchten, z. B. nicht krank sein, keine schlechten Schulnoten, nicht alleine sein, keine finanziellen Sorgen haben usw...

Rate mal was sie bekommen?

Egal ob Gedanken negativ oder positiv sind – es passiert fast immer das worauf man seinen Fokus legt!

Dieser Workshop hat zum Ziel genau das zu erkennen, zu definieren und zu erreichen was man sich WIRKLICH wünscht. Gemeinsam entwickeln wir an diesem Tag die Stufen zu einem individuellen langfristigen Erfolg.

Voraussetzung Tools of the Trade

---

## **The essentiell Body Der essentielle Körper**

Der physikalische, mentale, emotionale, X-Faktoren- und essentielle Körper sind die fünf Aspekte eines Menschen.

Dein essentieller Körper ist die „Essenz Deines Seins“, Deine Seele, der unsterbliche Teil von Dir. Ebenso ist er die Verbindung zur geistig – spirituellen Dimension und Deinem essentiellen Lebenssinn- und Zweck.

Freue Dich auf einen warmen und lichtvollen Tag...!

Voraussetzung Louder than Words

---

Augsburger Institut AS - Dorothea Schulz  
Bergiusstrasse 72 / 7 - 86199 Augsburg  
Telefon 0821 – 90 69 303 oder 0174 – 78 66 798  
Email: [info@dorotheaschulz.de](mailto:info@dorotheaschulz.de)  
[www.besser-leben-as.de](http://www.besser-leben-as.de)

