

Angewandte Kinesiologie

Der Begriff "Kinesiologie" leitet sich von den zwei griechischen Worten "Logos" die Lehre und "Kinesis" die Bewegung ab. Kinesiologie bedeutet die Lehre von der Bewegung.

In der Medizin bezieht sich der Begriff auf den Bereich der Bewegungslehre und die Untersuchung der Muskeln. Die Angewandte Kinesiologie (AK) ist eine ca. 40 Jahre alte Methode aus den USA um Blockaden im Körper eines Menschen zu erkennen und zu lösen, Stressoren zu entstressen und ein energetisches Ungleichgewicht wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Die Angewandte Kinesiologie ist eine Synthese aus traditioneller chinesischer Medizin und westlichen Konzepten - eine sanfte Methode zur Harmonisierung von Energien, zur Gesundheitsprävention und Erhöhung des körperlichen, emotionalen und seelischen Wohlbefindens.

Sie basiert auf der Arbeit mit dem Muskeltest, einem körpereigenen Rückmeldesystem (Biofeedbackmethode). Dieser Muskeltest gibt eine ganzheitliche Antwort des Menschen, die sowohl das Bewusstsein als auch die Körperebene miteinschließt. Er wurde von dem amerikanischen Chiropraktiker Dr. George Goodheart Anfang der 60-iger Jahre entwickelt. Der Muskeltest gibt ganz präzise und schnell Auskunft was einen Menschen stärkt, was ihn schwächt, ob und wo eine Energieblockade vorhanden ist. Ebenso lässt sich über ihn die optimale angezeigte Balanciermethode ermitteln.

Im Laufe der Jahre wurden auf der Grundlage dieses einfachen Testverfahrens verschiedene kinesiologische Programme entwickelt, so zum Beispiel Touch for Health (Gesund durch Berühren), einer körperorientierten Methode, Edu-Kinestetik (Brain-Gym) zur Unterstützung bei Lernproblemen von Schulkindern und Lernproblemen im Allgemeinen, Musik-Kinesiologie, Hyperton-X-Reihe, Kinesiologie in der Zahnheilkunde, Neuralkinesiologie, Educating Alternatives, Sport-Kinesiologie und viele mehr.

Augsburger Institut AS - Dorothea Schulz
Bergiusstrasse 72 / 7 - 86199 Augsburg
Telefon 0821 – 90 69 303 oder 0174 – 78 66 798
Email: info@dorotheaschulz.de
www.besser-leben-as.de

