

# Die beiden Gründer von Three in One Concepts



Gordon Stokes

Daniel Whiteside

## Daniel Whiteside

- Gemeinsam mit Gordon Stokes Gründer von Three in One Concepts
- Gastdozent im AS seit 1996
- Im Oktober 1996 erstmalig in Europa Leitung von Three in One Concepts Veranstaltungen für alle - auch ohne Vorkenntnisse im Augsburger Institut AS
- International bekannte Kapazität und Pionier der Verhaltensgenetik
- Autor zahlreicher Bücher, Publikationen und Workshops
- Leitet seit über 30 Jahren weltweit mit brilliantem Geist Vorträge und Seminare
- Sein bemerkenswertes Wissen über Literatur, Kunst, Geschichte, Musik, Archäologie und Metaphysik bereichert alle seine Workshops

## Gordon Stokes

- Gemeinsam mit Daniel Whiteside Gründer von Three in One Concepts
- Gastdozent im AS von 2002 - 2004
- Über 30 Jahre Wegbereiter in der Selbstheilungsbewegung
- War über 10 Jahre internationaler Ausbildungsleiter der Touch for Health Foundation
- Leitete über 30 Jahre auf allen Kontinenten Workshops in denen er sein geniales Wissen, vor allem über Körperarbeit und das Lösen emotionaler Probleme einbrachte
- Autor zahlreicher Publikationen, z.B. „Ohne Stress kann Lernen einfach sein“, das 1996 in den USA zum Buch des Jahres „im Interesse der Kinder“ gewählt wurde
- Beliebt und geschätzt für seine sanfte, respektvolle und ermutigende Art. Nicht nur als Kursleiter wird er vielen unvergessen bleiben
- Verstorben am 13. August 2006

## Three in One Concepts

- den Zugang zu der Kraft und Macht seiner unterbewussten Weisheit und Intelligenz nutzen
- sich nachhaltig von emotionalen Belastungen und seelischen Verwundungen befreien
- in effektive Kommunikation zu sich selbst und seinen Mitmenschen treten
- sich selbst und andere in der Einzigartigkeit gemäß seiner genetischen Veranlagung und seiner Lebenserfahrung entdecken und anerkennen
- einen faszinierenden Weg finden, um sich selbst und anderen zu helfen „es sich besser gehen zu lassen“
- zu einem Gefühl von Einssein - Einklang - Einheit mit sich selbst und seiner Umwelt finden
- auf sanfte Weise seine Anlagen und Fähigkeiten optimieren und seine Leistungen verbessern
- seelenberührende Bewusstseins- und Genesungsprozesse
- Grenzen durchbrechen und bisher unmöglich Erscheinendes möglich werden lassen
- Unterstützung beim Erkennen seines essentiellen Lebenssinns- und zwecks....

Klingt ziemlich unglaublich? Sie sind herzlich willkommen es selbst zu erfahren!

„Als ich des Suchens müde wurde erlernte ich das Finden.“  
(Friedrich Nietzsche)

Vor über 30 Jahren haben Gordon Stokes und Daniel Whiteside in Kalifornien ein Konzept entwickelt, das seit über zwanzig Jahren weltweit gelehrt wird und sich wachsender Beliebtheit erfreut. Three in One Concepts bietet einen neuen einzigartigen Ansatz im Umgang mit Stress und körperlichem, emotionalem und seelischem Wohlbefinden. Das Konzept ist eine Synthese aus Angewandter Kinesiologie (Muskeltest), Verhaltensgenetik (Struktur/ Funktionen) und effektiven Methoden zum Abbau von Stress, sowie einzigartigen Verfahren zur Auflösung von Blockaden und zur Integration von Körper und Gehirn. Neueste Erkenntnisse aus Gehirnforschung, Pädagogik, Psychologie, Neurologie, Personologie sowie Ergebnisse aus eigenen unabhängigen Studien werden ständig in die Arbeit mit einbezogen.

Das Hauptanliegen von Three in One Concepts ist es Menschen zu ermöglichen wieder "eine Wahl zu haben" - selbst an den Punkten des Lebens wo diese Wahl aufgrund vergangener Lebenserfahrungen absolut unerreichbar zu sein scheint. Sei es bei der Lösung aussichtsloser Beziehungsprobleme, Aktivierung von Selbstheilungskräften bei körperlichen Symptomen oder psychischen Problemen, dem Gefühl: "Das werde ich nie schaffen" und vieles mehr.

### **Berater / Consultant – Kursleiter / Instructor**

Mit dem Wissen und der Erfahrung, die ein Consultant/Instructor im Laufe einer umfassenden Ausbildung erworben hat, hat er die Möglichkeit seinen Klienten in Einzelberatungen sowie in Kursen dabei zu unterstützen sich von seinen emotionalen Belastungen und seelischen Verwundungen zu befreien und sich sein Leben leichter, einfacher und erfüllter zu machen. Dies geschieht durch gezielten, effektiven und nachhaltigem Stressabbau zu belastenden Themen, gleich welcher Art, mit dem ONE BRAIN Systems.

Unsere Gegenwart ist oftmals geprägt durch stressbesetzte Erfahrungen in der Vergangenheit, die uns heute in unserer Denk- und Verhaltensweise einschränken.

Löst man den Stress, öffnen sich neue Türen, was sowohl unsere Gegenwart positiv verändert als auch freiere Entscheidungen für die Zukunft ermöglicht.

Das Ziel unserer Arbeit ist es, neue Entscheidungen und Wahlmöglichkeiten zu eröffnen, wo es vorher „keine Wahl“ zu geben schien!

*“Konflikte existieren allein in unseren Köpfen, nicht außerhalb. Jeder Konflikt, den wir in der Welt erleiden oder erschaffen, ist immer nur ein Spiegel unserer inneren, ungelösten Konflikte. Welchen Schmerz oder welches Problem wir auch haben, alles existiert in unserem Gehirn. Doch in diesem Gehirn existiert auch unsere Heilung. Kein äußerer Einfluss verfügt über soviel vereinigende Kraft wie inneres Einssein, d. h. in unserem Fall balancierte Vorder- und Hinterhirnfunktion sowie Integration von dominanter und nicht dominanter Gehirnhälfte. Sie können Ablösung (Defusion) und Infusion benutzen, um sich selbst und Ihren Lieben jeden ersehnten Geisteszustand, jede Einstellung oder jede Art von Gewahrsein zu ermöglichen. Alles was sie wollen, ist erreichbar. (...)”*

*“Unsere Reise zu voller Bewusstheit und vollem Gewahrsein ist das aufregendste Abenteuer, das wir zu bestehen haben. Mit den hier beschriebenen Techniken ist das auch kein Kampf mehr, sondern geht sanft und wirkungsvoll vor sich.”*

*Gordon Stokes und Daniel Whiteside*

Zitat aus dem Buch One Brain  
mit freundlicher Genehmigung von Gordon Stokes und der VAK Verlags GmbH

Heute vermitteln über 3000 Consultants/Instructor in nahezu allen Ländern der Erde (z.B. in Nordamerika, Japan, Brasilien, Kanada, Australien, Indien, Argentinien, Indonesien und in fast allen Ländern Europas) das Wissen von Three in One Concepts und wenden es in Einzelberatungen an, um Menschen zu helfen „es sich besser gehen zu lassen“ und mehr Erfolg in allen Bereichen des Lebens zu haben.

Dies wird erreicht durch effektive Befreiung von emotionalem Stress – nach Erfahrung von Three in One Concepts Ursprung nahezu aller psychischen und körperlichen Symptome - und einer Erweiterung des Zugangs zu körperlichen und geistigen Fähigkeiten. Emotionaler Stress, der sich sowohl in gesundheitlichen, als auch in beruflichen, schulischen und privaten Belastungen auswirkt, wird über den sanften Präzisionsmuskeltest identifiziert und abgelöst. Für diese Stressablösung stehen eine große Anzahl sanfter Methoden des ONE BRAIN Systems zur Auswahl: z.B. die Arbeit mit dem von Three in One Concepts entwickelten genialen Verhaltensbarometer (das sowohl die genaue Definition der Ursache des Konflikts anzeigt als auch dessen Lösung beinhaltet), Gehirnintegration, Wissen und Anwendung der Struktur/ Funktionen usw. Ebenso bezieht Three in One Concepts eigene Wege der Anwendung von Essenzen, Edelsteinen, Zahlen und Farben, Akupressur und Akupunkturpunkten, Korrekturen am Meridiansystem und den Chakren und vieles mehr in ihre Arbeit mit ein.

All diese Balancierungsmöglichkeiten werden auch bei der Auflösung sogenannter „neurologisch blinder Flecken“ - einem weiteren Schwerpunkt von Three in One Concepts angewandt. Diese neurologisch blinden Flecke werden ausgelöst durch Angst, Schmerz oder Selbstzweifel und sind verantwortlich für nahezu alle Lernprobleme, die das Lernen sowohl im schulischen Bereich als auch Lernen im umfassendsten Sinne erschweren und behindern.

Die hohe Effektivität von Three in One Concepts beruht auf der Stress- und Blockadenlösung im „Alter der Ursache“ - einem Zeitpunkt, der in den meisten Fällen unserem Bewusstsein längst entschwunden ist, aber der Ursprung heutiger Konflikte und Probleme ist. Aus jahrzehntelangen Erfahrungen der Angewandten Kinesiologie ist bekannt, daß sämtliche Lebenserfahrungen im zentralen Nervensystem und den Muskelzellen abgespeichert sind und über den Muskeltest jederzeit einfach und schnell wieder abrufbar sind. Mit diesem Muskeltest steht - im Gegensatz zum bewussten Wissen - ein viel umfassenderes Mittel zur Verfügung, das den Menschen ganzheitlich erfasst.

Bei Three in One Concepts bedeutet Muskel zu testen darüber hinaus in Verbindung mit dem Gehirn in seiner Gesamtheit zu treten, das unterschiedliche Wahrnehmungen der Erfahrung gespeichert hat (vier Muskeltestpositionen). So wird Stressabbau, Befreiung von Blockaden in Körper und Gehirn und Problemlösungen auf einer sehr tiefen und spezifischen Ebene ermöglicht.

Auf diesem Weg kann man sich sein Leben leichter machen, sich von emotionalen Altlasten, behindernden Denkweisen und Verhaltensmustern und einengenden Glaubenssystemen befreien, die man wie in einem schweren Rucksack mit sich herum trägt. Die Auflösung von Streß und Blockaden innerhalb seiner selbst spiegelt sich auch in positiv veränderten, leichteren Umständen und Erfahrungen wider.

Der dritte Schwerpunkt von Three in One Concepts liegt auf der Ausbildung. Alle diejenigen, die Interesse an dieser faszinierenden Methode haben, können das Wissen und das Rüstzeug für die Befreiung von emotionalem Stress, zum Abbau körperlicher und psychischer Blockaden und ebenso die praktische Umsetzung all dessen im täglichen Leben selbst erlernen.

Interessant für alle Lehrer, Eltern, Therapeuten - alle, die in beratenden, pflegenden oder heilenden Berufen tätig sind und für alle, die einen Weg suchen „es sich besser gehen zu lassen“.

## **ONE BRAIN**

Der Begriff "ONE BRAIN" bedeutet: das integrierte Gehirn in seiner vollen, optimalen Leistungsfähigkeit.

Die moderne Gehirnforschung zeigt, dass emotionaler Stress die Gehirnkapazität eingeschränkt. Three in One Concepts hat das One Brain System entwickelt mit dessen verschiedensten Methoden emotionaler Stress sanft, effektiv und nachhaltig aufgelöst und das Gehirn wieder integriert werden kann.

So steht uns dann das Gehirn in seiner Gesamtheit zur optionalen Nutzung zur Verfügung: für Verständnis, Lernen, Gedächtnis, Kreativität und Bewusstsein...

## **Was wir tun und was wir nicht tun**

Die Anwendung der Methoden von Three in One Concepts bietet einzigartig effektive Möglichkeiten, um Stress und Blockaden in Körper und Gehirn zu erkennen und aufzulösen. So können die Selbstheilungsmechanismen, die in jeder Körperzelle angelegt sind, aber unter großen emotionalen Belastungen eingeschränkt oder ganz blockiert waren, wieder zum Einsatz kommen. Angewandte Kinesiologie und Three in One Concepts "heilt" also nicht, sondern eröffnet durch Beseitigung der stressbedingten Blockaden den Weg für den körpereigenen Selbstheilungsprozess. Dies gilt für körperliche und psychische Symptome ebenso wie für Lernprobleme jeglicher Art.

Was wir nicht tun ist: Stellen von Diagnosen und Empfehlung von Medikamenten. Wir stehen in keinerlei Verbindung zu irgendwelchen Sekten oder religiösen Gemeinschaften. Das Ziel von Three in One Concepts ist es das Bewusstsein zu erweitern, sich selbst als höchste Autorität anzuerkennen und den Zugang zur eigenen inneren Weisheit, Wissen und geistigen Dimension zu finden und zu erweitern. Wir selbst sind die einzig gültige Quelle für unsere ureigenste Wahrheit, unsere Einzigartigkeit und unser Wohlergehen.

Das Ziel in unserer Arbeit - sowohl in unseren Kursen als auch in den Einzelberatungen - ist es neue Wahlmöglichkeiten, Entscheidungen und Alternativen zu ermöglichen wo es vorher „keine Wahl“ zu geben schien.

Augsburger Institut AS - Dorothea Schulz  
Bergiusstrasse 72 / 7 - 86199 Augsburg  
Telefon 0821 – 90 69 303 oder 0174 – 78 66 798  
Email: [info@dorotheaschulz.de](mailto:info@dorotheaschulz.de)  
[www.besser-leben-as.de](http://www.besser-leben-as.de)

**WEITERE INFOS**  
[www.3in1concepts.de](http://www.3in1concepts.de) - [www.3in1concepts.us](http://www.3in1concepts.us)

